**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение   
 Основная общеобразовательная школа д. Каменка   
 Козельского района Калужской области**   
 **группа дошкольного образования полного дня**  
  
ПРИНЯТО УТВЕРЖДАЮ на педагогическом совете Директор МКОУ ООШ д. Каменка № \_\_ от \_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М. И. Сидоренко  
  
  
  
  
 **Положение о режиме воспитательно – образовательного процесса в группе дошкольного образования полного дня при МКОУ ООШ д. Каменка Козельского района Калужской области**   
  
1. Общие положения   
  
1.1. Положение о режиме ООД (занятий) в течение дня в группе дошкольного образования полного дня при МКОУ ООШ д. Каменка Козельского района Калужской области   
(далее - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации», требованиями Сан ПиН. 2.4.1. 3049-13, Уставом ДОУ, ФГОС ДО, Образовательной программы ДОУ и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей. 1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режим занятий в группе.   
  
2. Режим функционирования   
  
2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе. 2.2. Режим работы групп с 7-30 до 18-00 (10 часов 30 мин.)   
2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.   
2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.   
2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.   
  
3. Цели и задачи режима ООД (занятий)  
  
 3.1 Основная цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса. Задачи: - соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении; - обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями; - построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.   
4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников   
  
4.1 Организация режима ООД (занятий) осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ, с учетом санитарно - эпидемиологических правил и норм.   
4.2. Режим ООД (занятий) составляется на 10-часов 30 мин., режим пребывания воспитанников в ДОУ, на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к основной общеобразовательной программе ДОУ приказом директора.   
4.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.   
4.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников   
1.5 -7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 часов.   
4.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.  
4.3.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.   
  
4.4. Режим питания   
  
4.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется четырёх разовое питание.   
4.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОУ.   
4.4.3. Питьевой режим организуется в группе. Питьевой график находится в группе.   
4.5. Прогулки.   
4.5.1. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.   
4.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.   
4.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. 4.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.   
4.6. Дневной сон.   
4.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.   
4.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.   
4.6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.   
4.6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.   
4.6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.   
4.7. Непосредственно образовательная деятельность.   
4.7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей подгруппе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.  
 4.7.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, для детей 6- 7-ми лет - не более 30 минут.  
 4.7.3. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.   
4.7.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.   
4.7.5. Занятия по дополнительному образованию (кружки) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 лет до 7 .  
4.7.6. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.   
4.7.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.   
4.7.8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно - воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.   
4.7.9. Образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: в младшей подгруппе - 20 мин.; в старшей подгруппе - 30 мин. Один раз в неделю для воспитанников 3-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется проводить на открытом воздухе.   
4.7.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.   
  
5.Ответственность   
  
5.1. Администрация МКОУ ООШ д. Каменка, воспитатели, младший воспитатель несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.   
5.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке